

Mardi 4 novembre 2025, Jean-Claude nous a donné rendez vous à La Croix de Virine.
Il fait beau, soleil d'automne, mais vent frais.



Belle troupe !!



Et ça grimpe de suite, pour l'échauffement c'est parti !!



Le point de vue va nous permettre de souffler ...





A table !!

Pas de boissons ...

Mais du vent !

Et on ne réagit pas tous de la même manière, face au vent ...

ça c'est les éoliennes, c'est sûr !!



Après ce bon bol d'air frais, reprenons notre chemin !





Dans la forêt, pas de vent, mais de l'eau ...

Les feuilles cachent très bien le sol,
attention aux flaques et ne pas glisser !



Et quand ça glisse ... et que ça grimpe ...

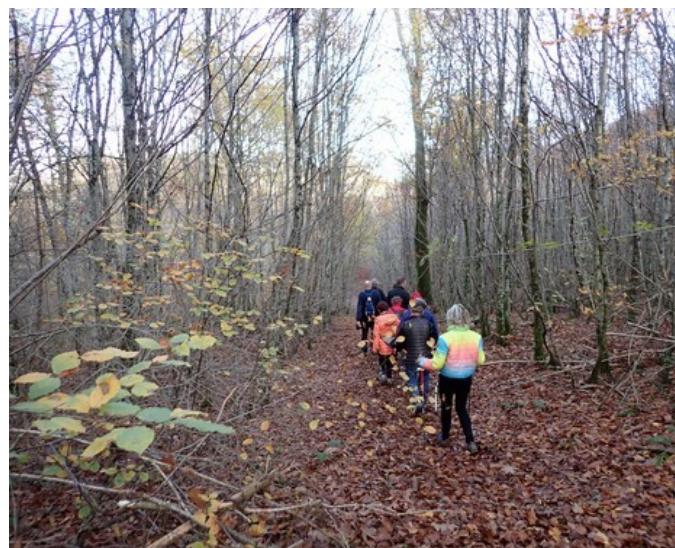
différentes techniques, l'excitée et la force tranquille ...

(pas de nom !!)





A la queue leu leu ...



Ici la forêt a pris sa couleur hivernale.



Et ça fait du bien de retourner au soleil,
il est encore un peu chaud !





Attention !!

Ne pas se fier à ce qu'on pourrait croire en regardant assez vite,
c'est la fontaine qui coule !!



« Ce n'est pas le mannequin qui pisse ! »

Allez hop !



Fini de rire,

une belle grimpette ça va les calmer !



Et ça souffle ...

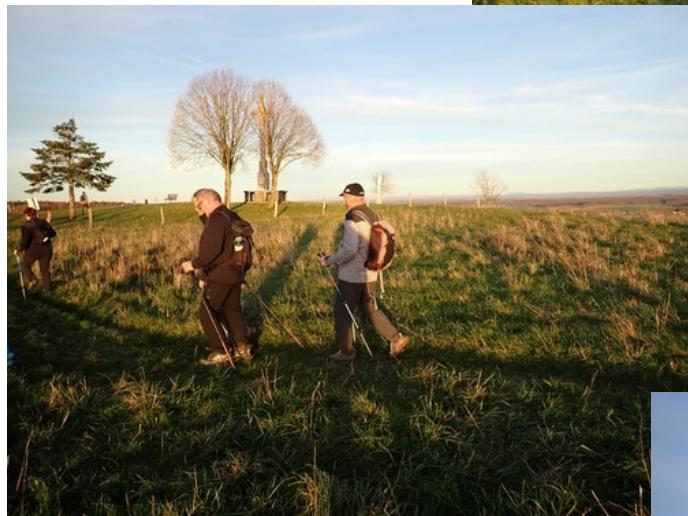
et ça cause ...



Que de belles couleurs ! En cette fin d'après-midi.

La dernière côte.

Elle est bien longue ...



La Croix de Virine n'est plus loin !



Et voilà !

Reste à redescendre aux voitures et nous aurons fait
nos 10 km et 300 m de D+.



Un grand merci à Jean-Claude
pour ce tour ensoleillé !

