



Bâtons dynamiques

séance le jeudi : semaine paire / séance le mercredi : semaine impaire.

Reprise, ou possibilité de venir découvrir et essayer,

en envoyant un sms au 06 31 96 71 43, prêt de bâtons sur place.

Vos animatrices : Catherine et Agnès.

Bâtons Dynamiques

- 90 % des muscles du corps sollicités
- 77 % de calories consommées en plus
- Lutte contre la lombalgie
- Soulage les articulations

Les Bâtons Dynamiques de marche BungyPump intègrent un système de pompe d'une résistance de 4 à 10 Kg selon les modèles.