



PROGRAMME DETAILLÉ octobre 2023



Repère	DATE	LIEU	ANIMATEUR	ACTIVITE/SPECIFICITÉ	Distance/dénivelé	KM A/R	COVOI- turage
116	Mardi 03 octobre		Christian	Randonnée			
117	Jeudi 05 octobre		Pascal	Sortie vélo			
118	Samedi 07 octobre	La Pierre Leclair		Marche nordique			
119	Samedi 07 octobre		Marie-Pierre	Rando douce			
120	Mardi 10 octobre		Marie-Pierre	Randonnée			
121	Vendredi 13 octobre		Bernard P	Rando douce			
122	Samedi 14 octobre	La Pierre Leclair		Marche nordique			
123	Dimanche 15 octobre	Nancy	Monique	Nancy en automne			
124	Mardi 17 octobre		Jean-Claude	Randonnée			

125	Samedi 21 octobre	La Pierre Leclair		Marche nordique			
126	Samedi 21 octobre		Pascal	Rando douce			
127	Mardi 24 octobre		Alain	Randonnée			
128	Vendredi 27 octobre		Bernard P	Rando douce			
129	Samedi 28 octobre	La Pierre Leclair		Marche nordique			
130	Dimanche 29 octobre	Mirecourt		Marche Populaire			
131	Mardi 31 octobre		Pascal	Randonnée			



PROGRAMME DETAILLÉ novembre 2023



Repère	DATE	LIEU	ANIMATEUR	ACTIVITE/SPECIFICITÉ	Distance/dénivelé	KM A/R	COVOI- turage
132	Samedi 04 novembre	La Pierre Leclair		Marche nordique			
133	Samedi 04 novembre		Alain				

134	Mardi 07 novembre		Bernard P	Randonnée			
135	Vendredi 10 novembre		Pascal	Rando douce			
136	Mardi 14 novembre		Bernard G	Randonnée			
137	Samedi 18 novembre	La Pierre Leclair		Marche nordique			
138	Samedi 18 novembre		Jean-Claude	Rando douce			
139	Mardi 21 novembre		Maurice	Randonnée			
140	Vendredi 24 novembre		Alain	Rando douce			
141	Samedi 25 novembre	La Pierre Leclair		Marche nordique			
142	Mardi 28 novembre		Jean-Claude	Randonnée			
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>copains baladeurs</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>PROGRAMME DETAILLÉ décembre 2023</p> </div> <div style="text-align: right;">  </div> </div>							
143	Samedi 02 décembre	La Pierre Leclair		Randonnée			

144	Samedi 02 décembre		Jean-Claude	Rando douce		
145	Mardi 05 décembre		Maurice	Randonnée		
146	Vendredi 08 décembre		Marie-Pierre	Rando douce		
147	Samedi 09 décembre	La Pierre Leclair		Marche nordique		
148	Mardi 12 décembre		Marie-Pierre	Randonnée		
149	Samedi 16 décembre	La Pierre Leclair		Marche nordique		
150	Samedi 16 décembre		Bernard P	Rando douce		
151	Mardi 19 décembre		Jean-Claude	Randonnée		
152	Vendredi 22 décembre		Pascal	Rando douce		

Bonnes fêtes de fin d'année. Reprise des activités mardi 02 janvier 2024