

Mardi 5 septembre 2023, Fresse sur Moselle.

Sylvie nous emmène sur les hauts.

Alors, bien sûr ... ça démarre fort !!

Nous prenons vite de l'altitude ...



Dès qu'on le peut, nous stoppons,
histoire de reprendre notre souffle
et d'attendre que la troupe soit au complet.

Et dès qu'on est à l'arrêt, ça discute !



Profitons de la vue, plutôt ...



Chouette !! une fontaine à l'eau bien fraîche !!





Ça amuse bien Claude en tout cas

Un beau petit refuge !!
Mais il est un peu tôt pour passer à table ...



Allez, c'est reparti !

Le voici, ce beau petit refuge, idéal pour le picnic !!





Avec une super vue !!

ça ouvre l'appétit !!

un peu d'ombre et de courant d'air,
ça fait du bien !

Nous sommes au top pour manger !

En groupe ...



ou seul ...

Et après avoir repris des forces,
nous profitons
encore une fois de cette superbe vue.



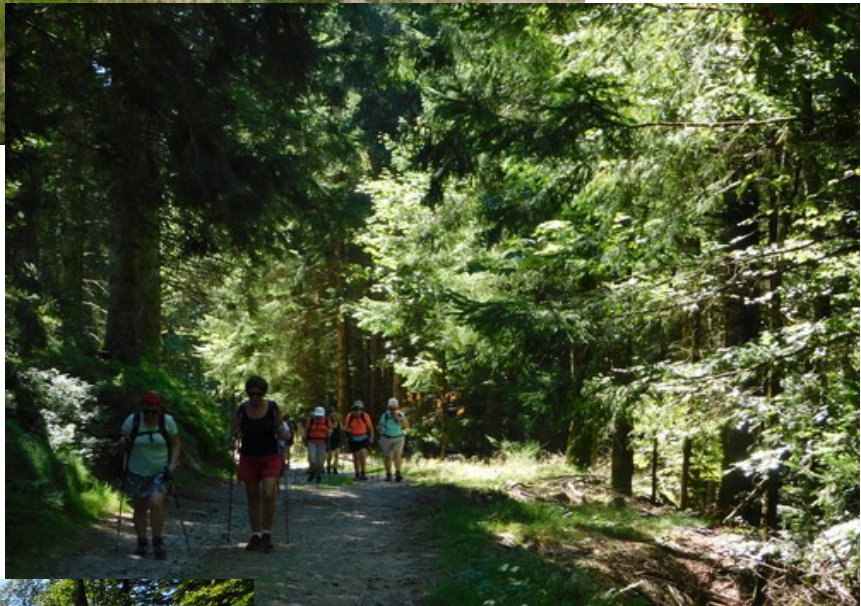


C'est pas tout ça...

il nous reste encore quelques km à faire !

avec une bonne température proche des 30°C

Courage !



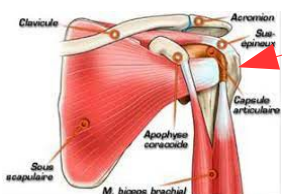
C'est dur après le repas ...



Heureusement, le chemin est très souvent à l'ombre ...
Alors ça va !



Une fontaine qui tombe à pic !!
Après avoir arrosé quelques randonneurs,
place à Chantal qui essaie la cryothérapie ...
la pauvre a chuté et s'est fait mal à l'épaule ...



C'est par là,
que ça fait mal ...



Il fait chaud ...
très chaud ...

Arrêt boisson !



En voici une qui préfère se reposer un peu !



Attention résine !!! elle va rester collé au tronc !

Ahhhh non, heureusement !
Mais le tee shirt en a pris un coup !
Un peu d'huile et ça disparaîtra !



Une belle petite chapelle !!





Alain est captivé par l'histoire de la chapelle ...



Sylvie nous explique alors, que pour la reconstruction de la chapelle, sa Maman y a participé, et ...
« elle est là ! »



Il faut y aller ... on nous attend dehors ...

« Mais, on est pas pressé, on est bien à l'ombre . »





C'est reparti, il faut bien ...
on ne va pas rester là.



Et c'est une longue descente qui nous attend.

Nous allons bientôt retrouver la ville,

fin de la descente, ouf !



De belles peintures en trompe-l'œil !



Un artiste !

Et voilà !

C'est la fin de notre périple
de plus de 16 kms pour 600 m de dénivelé.

A peine arrivés aux voitures ...





libération des pieds !!



Ahhhh, le bonheur !

Mais la journée n'est pas finie ... Sylvie nous invite,



Elle a tout prévu !

gâteaux, tartes, ...

boissons ...



Un grand merci à Sylvie

pour l'organisation de cette belle journée.