



PROGRAMME DETAILLÉ Août 2022



Repère	DATE	LIEU	ANIMATEUR	ACTIVITE/SPECIFICITÉ	Distance/dénivelé	KM A/R	covoiturage
88	Mardi 02 août	Raon-Aux-Bois	Alain	Randonnée	12,5 km, 350 m D.		
89	Mardi 09 août	Bruyères	Pascal P	Randonnée			
90	Judi 11 août		Pascal P Etienne D	Sortie Vélo			
91	Mardi 16 août	Longemer	Marie-Pierre	Randonnée			
92	Samedi 20 août			Marche Nordique			
93	Samedi 20 août		Pascal P	Rando Santé			
94	Mardi 23 août	Les Mille Etangs	Christian	Randonnée			
95	Samedi 27 août			Marche Nordique			
96	Samedi 27 août		Jean-Claude	Rando Santé			

97	Dimanche 28 août	Xonrupt-Le Hohneck	Bernard P	Randonnée en mutualisation avec l'Astragale			
98	Mardi 30 août	Fougerolles	Noël	Randonnée			



PROGRAMME DETAILLÉ Septembre 2022



Repère	DATE	LIEU	ANIMATEUR	ACTIVITE/SPECIFICITÉ	Distance/dénivelé	KM A/R	covoiturage
99	Vendredi 02 septembre		Bernard P	Rando douce			
100	Samedi 03 septembre	Epinal		Forum des Associations			
101	Samedi 03 septembre			Marche Nordique			
102	Mardi 06 septembre	Xonrupt	Pascal P	Randonnée			
103	Jeudi 08 septembre	Corre	Philippe L	Sortie vélo			
104	Samedi 10 septembre	Hadol		Forum des Associations			
105	Samedi 10 septembre			Marche Nordique			

106	Mardi 13 septembre		Jean-Claude	Randonnée			
107	Vendredi 16 septembre		Pascal P	Rando douce			
108	Samedi 17 septembre			Marche Nordique			
109	Mardi 20 septembre		Bernard P	Randonnée			
110	Samedi 24 septembre			Marche Nordique			
111	Samedi 24 septembre		Jean-Claude	Rando douce			
112	Mardi 27 septembre		Noël	Randonnée			
113	Vendredi 30 septembre		Jean-Claude	Rando douce			