

# Premiers pas en Rando

Séance 26

Animateurs : Alain, Claudia, Franco, Jean-Claude, Marie-Paule, Marie-Pierre, Noël

Le 09 juin 2021

## LA SEANCE :

Pour cette 26<sup>ème</sup> séance, malgré des orages annoncés, ce mercredi 9 juin nous a offert un bel après-midi ensoleillé avec une température de 24°. Il y a bien eu quelques coups de tonnerre au loin mais sans conséquences pour nous. Nous avons R-V à l'Ardoise verte d'EPINAL pour suivre le sentier du nacré qui conduit à la tourbière de la tranchée de Docelles. Claudia nous a donné quelques explications sur la tourbière avec sa composition, sa faune et sa flore. Ensuite les jeunes nous ont fait explorer la belle grande forêt d'EPINAL en suivant un pas à pas avec sa trace associée sur un extrait de carte IGN. Aujourd'hui il fallait maîtriser les points cardinaux pour repérer et suivre les limites de parcelles qui partaient successivement dans toutes les directions en passant par le Nord-Est, le Sud-ouest ou encore le sud puis l'Est. Pas toujours facile de trouver rapidement les bons réflexes sans se tromper d'autant plus que nous sommes au moins de juin avec des cerveaux qui commencent à fatiguer et qu'une envie de se conduire en dilettante était manifeste. Les jeunes pousses de fougères ont largement été préférées à l'austérité de la carte... Mais nous sommes tout de même arrivés à bon port c'est-à-dire au labyrinthe végétal pour s'adonner à quelques jeux et où le traditionnel petit goûter nous attendait.

## Les découvertes du jour :

Cette rando nous a menés sur le site d'une nouvelle tourbière après celle de l'Étang de la Comtesse. Les plantes y poussent sur un terrain souvent inondé par une couche d'eau peu profonde et ne se décomposent jamais entièrement. La matière qui reste s'appelle la tourbe. Elle peut s'accumuler sur plusieurs mètres de haut au fil du temps. C'est un milieu acide, avec très peu d'oxygène qui permet une conservation exceptionnelle des objets ou des corps. Les historiens font des découvertes précieuses dans les tourbières gelées de Sibérie (humains, mammouths...)

On trouve la majorité des tourbières dans les pays nordiques (Irlande, Canada, Russie). On s'en sert comme combustible, terreau au jardin, matériau de construction.

Elles abritent une faune et une flore particulière ; des sphaignes, des mousses, des roseaux mais aussi des plantes carnivores comme la drosera. Crapauds, grenouilles, tritons, salamandre s'y plaisent énormément...Et nous avons cherché en vain le mystérieux Nacré, ce papillon très rare qui vole entre juin et août et qui se nourrit uniquement de feuilles de canneberge (plante typique des tourbières)

Des lieux envahis de brumes épaisses (on pouvait facilement s'y perdre)...Des arbres et des plantes aux silhouettes étranges...et certaines nuits d'orage, de petites flammes qui apparaissent au-dessus de la tourbière, les feux follets...De quoi alimenter l'imagination dans cette ambiance mystérieuse et fantomatique ...Il nous a semblé d'ailleurs voir sautiller ça et là un petit farfadet intrigué par notre présence...

Les tourbières sont des milieux naturels rares et fragiles qu'il faut protéger de l'activité humaine qui malheureusement les dégrade souvent.

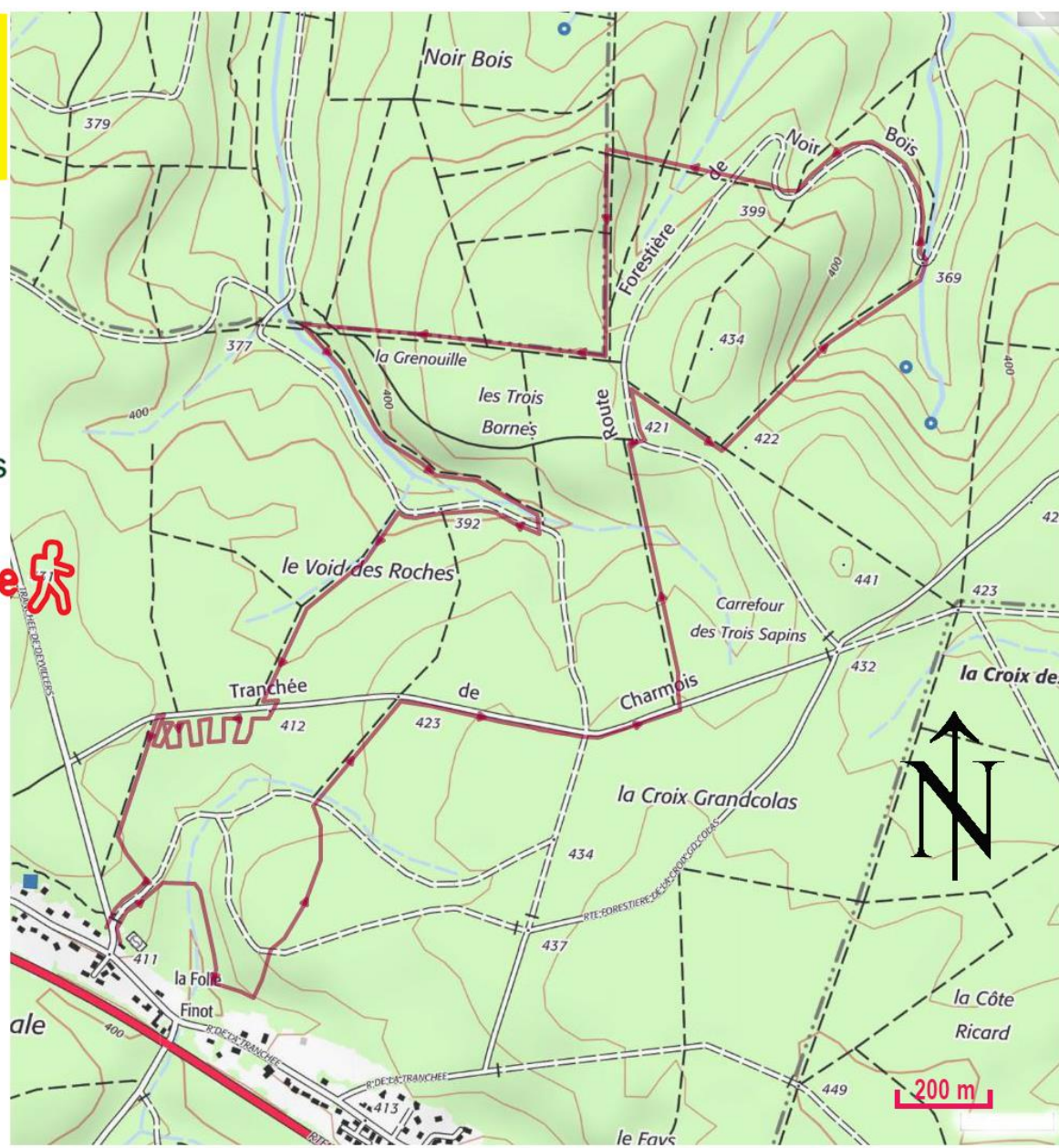
La rando s'est achevée dans le surprenant labyrinthe végétal...Surprenant par ses cabanes, ses petits personnages en bois juchés sur les arbres, ses parcours tactiles à faire pieds-nus, sa variété de fleurs et de plantes et surtout ses étranges pins fourchus. Ces pins ont été taillés de manière à faire pousser deux grosses branches à partir d'un même tronc. Cela permet de multiplier le nombre de branches et surtout le nombre de cônes à graines...



## LES PARTICIPANTS :

Bertille, Célia, Cyprien, Florian, Louison et Ysaline

# PPER 26 le 9 juin 2021



QUELQUES IMAGES :



## Pas à pas sentier de la Tourbière d'EPINAL

1/ Emprunter le sentier de la tourbière en direction du N-E sur 200 m puis obliquer vers l'est pour rejoindre dans un 1<sup>er</sup> temps, la tourbière puis dans une 2<sup>ème</sup> temps, la tranchée de Charmois en suivant la marque du Nacré de la canneberge sur 1.5 km.

(Question au départ : Qu'est-ce que le Nacré ? et qu'est-ce que la canneberge ? L'explication se trouve sur le panneau de départ)

2/ Arrivé à la tranchée de Charmois, la suivre vers l'Est sur 600 m.

Questions avec la réponse sur les panneaux pédagogiques entre 1 et 2 : 1/ Combien de couches dans une tourbière et quelles sont les couleurs ? 2/ Et comment reconnaît-on les crottes d'un chevreuil ?

3/ En suivant la limite entre les parcelles 42 et 43, parcourir 570 m dans la direction du Nord jusqu'à la rencontre d'un chemin.

4/ Partir sur votre droite pour retrouver la route forestière de Noir Bois, puis la suivre toujours en direction du Nord sur 125 m.

5/ Partir sur le sentier des Ducs (losange jaune) en direction du Sud/Est, en suivant la limite de parcelle 38 jusqu'à la rencontre d'une nouvelle limite entre les parcelles 39 et 40.

6/ Suivre cette limite en fond de talweg vers le Nord/Est pour atteindre le point côté 369 qui se trouve au milieu de la route forestière.

7/ Suivre cette route sur 500m, par sa courbe en ½ cercle vers le Nord/Ouest.

8/ A la fin de cette courbe quitter cette route pour suivre la limite de parcelle 38 sur 100 m, en direction de l'Ouest, jusqu'à retraverser cette route que vous venez de quitter.

9/ Suivre la limite entre les parcelles 34 et 38 sur 150 m puis entre les parcelles 37 et 38 sur 100 m en direction de l'ouest.

10/ Prendre la direction du Sud sur 440 m en suivant la limite de parcelle 39.

11/ Suivre le sentier des Duc sur 660 m, en direction de l'ouest pour retrouver le sentier de la grenouille.

12/ Suivre le sentier de la grenouille sur toute sa longueur en direction du Sud/ Est pour arriver à une route forestière.

13/ Suivre cette route forestière sur 320 m en direction de l'Ouest.

14/ Prendre la direction du Sud/Ouest sur 860 m pour retrouver la tranchée de Charmois en suivant la limite de parcelle 46.

15/ Parcourir 50 m vers l'Est sur cette tranchée et la quitter pour prendre la direction du sud sur 50 m afin de rentrer dans le labyrinthe végétal par son entrée Est.

Question avec la réponse à trouver sur le panneau pédagogique avant l'entrée du labyrinthe : comment les forestiers faisaient-il pour obtenir un maximum de cônes à graines avec les pins ?

16/ Parcourez et découvrez toutes les richesses du labyrinthe végétal.

17/ C'est l'heure de rentrer, prenez la direction du Sud sur 500 m afin de retrouver nos voitures.