

Mardi 19 janvier,  
Jean-Claude nous a donné rendez-vous en forêt d'Épinal.

Il ne pleut pas, température de 2°C.

Le groupe est imposant,

JC nous rappelle les règles sanitaires,  
par 6, espacé de 20 m.



Go Go Go



Sitôt dit, sitôt parti !

Bon, ça va, ce n'est pas trop glissant, ça fond.



Tout de suite, ça s'étire, c'est inévitable !

A découvert,  
on se croirait au début du printemps ...





Ne pas se laisser distancer,  
on risque de se perdre ...



ça marche d'un bon pas !

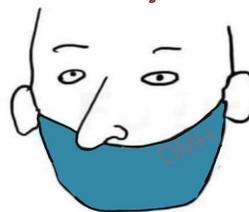


Et Sylviane a tombé le masque !  
Manque d'air !

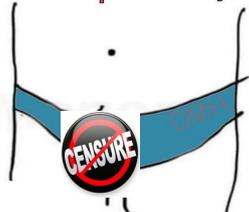


Sans doute le masque fait maison ...  
Attention Sylviane, selon les recommandations officielles :

Porter son masque  
comme ça...



C'est comme porter  
son slip comme ça



Bon ... on va essayer à gauche ...





« Je les vois !!  
Y sont là ! »

Et voilà !

11 kms fait d'un bon pas, sans grande difficulté.

Merci à Jean-Claude pour ce bon tour.

