

Premiers pas en Rando

Séance 03	Exercice à domicile (confinement)	le 04 novembre 2020
-----------	-----------------------------------	---------------------

LA SEANCE :

Le confinement nous empêchant de nous retrouver ces prochains mercredis pour l'activité PPER nous avons proposé un exercice à la maison et dans le respect des règles sanitaires. Ainsi, nous gardons le lien autour de cette activité et nous ne perdons pas de vue la pratique de la carte IGN et des sentiers. Un exercice sera proposé chaque mercredi à nos randonneurs avec la supervision de leurs parents..

L'EXERCICE :

Pour ce premier mercredi de confinement, une carte avec un cercle de 1 km de rayon autour de la maison de chacun qui représente la limite à ne pas dépasser pour pratiquer la séance de sport journalière, d'une heure maximum autorisée. Après avoir imprimé leur carte nos jeunes se sont exercés à tracer le parcours de la rando qui rentrait dans le cercle en utilisant les routes, chemins et sentiers se trouvant à l'intérieur. Après avoir tracé cette rando sur la carte, ils sont allés tester sur le terrain, accompagnés de leurs parents. Et pour faire une petite révision de lecture de carte, ils étaient invités à lister tous les éléments retrouvés sur la carte à l'aide de la légende.

LES PARTICIPANTS :

Bertille, Célia, Cyprien, Florian, Louison, Titouan, Ysaline

LES PHOTOS :

