

Bonjour à toutes et tous,

Comme à chaque rentrée je reviens vers vous pour vous annoncer le traditionnel appel à cotisation.

Je profite toujours de l'occasion pour faire un petit bilan de l'année écoulée et pour cette dernière, il pourrait se résumer ainsi :

- Tout se déroulait à merveille avec de nombreux et beaux projets en cours de réalisation, jusqu'à ce qu'un tout petit virus vienne tout remettre en question dans nos vies, qu'elles soient, privées, professionnelles ou encore associatives.

Après six semaines de confinement, notre équipe de bénévoles a su se remobiliser dès que nous y avons été autorisés, pour reprendre toutes nos activités dans le plus strict respect des protocoles sanitaires imposés par notre ministère de tutelle. A ce titre, tous nos animateurs et autres bénévoles ont su donner le meilleur d'eux-mêmes pour que notre club retrouve le cours normal de ses activités.

- Nous avons entretenu le balisage des sentiers de Hadol suivant la convention signée en 2020 entre la mairie et notre club. Une dizaine de bénévoles ont donné plusieurs journées de leur temps pour mener à bien cette prestation.

- Deux adhérents se sont investis dans la formation au Brevet d'animateur de Rando avec l'examen prévu fin 2020.

#### **La rentrée c'est aussi le moment de l'annonce de nouveaux projets :**

- Bien sûr pour chaque activité, nous devons nous adapter en fonction de l'évolution des protocoles sanitaires qui seront imposés.

- Mme Maillard (directrice de l'école de HADOL) nous sollicite comme chaque année pour l'organisation du Rando Challenge école fin juin 2021. Et aussi pour quelques sorties pédagogiques en fonction des besoins des enseignantes.

- Début octobre, nous lancerons en collaboration avec Xertigny en Transitions, une nouvelle activité périscolaire pour les jeunes à partir de 10 ans : « **Premiers pas en Rando** ». Cette nouvelle activité fera l'objet d'une présentation aux familles par une journée découverte au Bois Baudouin à Xertigny le dimanche 27 septembre prochain (voir flyer en PJ)

- Nous élargirons à 25 communes notre projet de développement du sport santé pour notre activité Rando Santé du samedi après-midi.

- Nous organiserons la manifestation « sentiers en fête » les 26 et 27 juin 2021.

- Et nous espérons de nouvelles candidatures aux formations d'animateurs. L'avenir et la pérennité de notre club en dépendent directement...

#### **Appel à cotisation :**

Le montant de notre cotisation comprend le montant de la licence choisie + le montant de 10€/pers pour assurer le fonctionnement du club.

***Cette année pour toute adhésion souscrite avant le 15 novembre, la FFRandonnée vous donne la possibilité de gagner des séjours et de WE avec VVF et de nombreux autres lots. Donc ne tardez pas à renouveler votre adhésion au plus tôt !***

## Notre club propose 3 types d'adhésion :

- **Une adhésion avec licence individuelle IRA au prix de 38 €.** (IRA signifie : licence individuelle avec assurance responsabilité civile et accident corporel).
- **Une adhésion avec licence familiale FRA au prix de 75.80€.** (FRA signifie : licence familiale avec assurance responsabilité civile et accident corporel. Tous les enfants, petits-enfants, étudiants de moins de 25 ans domiciliés au foyer familial et fiscalement à la charge de leurs parents sont licenciés gratuitement). Attention : une autorisation parentale est nécessaire si la licence est souscrite par des parents autres que ceux titulaires de l'autorité familiale).
- **Une adhésion avec licence familiale monoparentale FRAMP au prix de 41.60 €.** ( Pour FRAMP, les garanties et assurances sont identiques à la licence familiale FRA)

Abonnement au magazine de randonnée « PASSIONRANDO » (4 N°/an)

- **Il faut ajouter 8 € au montant de votre cotisation** pour ceux qui souhaitent s'abonner ou se réabonner.

## Conditions d'adhésion :

- Pour les anciens adhérents de moins de 70 ans dont le certificat médical de non contre-indication a moins de 3 ans ; Il faut désormais joindre à votre chèque du montant de votre cotisation l'attestation QS Sport (en PJ) dûment remplie et signée afin que nous puissions renouveler votre licence. Et pour ceux dont les coordonnées auraient changé, joindre également le document de demande de licence de votre choix (en PJ) complété avec les nouveaux éléments
- Pour les anciens adhérents de plus de 70 ans, vous devez fournir un nouveau certificat médical de non contre-indication tous les ans avec votre chèque du montant de la cotisation. Et pour ceux dont les coordonnées auraient aussi changé joindre également le document de demande de licence de votre choix (en PJ) complété avec les nouveaux éléments.
- Pour les nouveaux adhérents, vous devez fournir le document de demande de licence de votre choix dûment rempli (en PJ), le certificat médical de non contre-indication aux pratiques sportives choisies (en PJ) et le chèque du montant de votre cotisation.

**Remarque importante :** je vous recommande vivement d'aller chez votre médecin avec **le document certificat médical de la FFRP** (en PJ). Un certificat médical fait par votre médecin sur une feuille d'ordonnance doit obligatoirement contenir la mention « **certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive** » de la randonnée (et ou) de la Marche nordique. **Sans cette mention le CM n'est pas valable pour l'assureur !**

Vos dossiers de demande d'adhésion ou de demande de renouvellement de licence sont à remettre à notre trésorier : Bernard GEORGE, 8 rue des Sapins, 88390 LES FORGES. Bernard se chargera de saisir vos demandes sur le site fédéral. Pour tous ceux qui ne rencontrent jamais Bernard comme les marcheurs MN ; je pourrai faire « le facteur ».

Remarque concernant les nouvelles licences 2020/2021 : Notre club a opté pour la dématérialisation des licences ; nous ne vous remettons donc plus de licence papier après votre adhésion, vous la recevrez directement par mail de la Fédé avec les mots de passe pour vous permettre d'accéder à votre espace personnel. **D'où l'utilité de bien indiquer votre adresse mail sur le document de demande d'adhésion.**

J'espère que vous serez nombreux à nous rejoindre,  
ou à nous renouveler votre confiance pour cette nouvelle année sportive 2020/2021.

Bien amicalement.

Alain.